



# Er du den bedste?

*Sportcoaching  
er vejen til succes*

*Lær at bringe dig selv i optimal  
præstationstilstand*

*Lær at skabe bedre relationer,  
resultater og præstationsglæde*

*Lær at træffe de svære beslutninger  
og bring dem til handling*

*Lær at skabe balance mellem  
din sportskarriere, dit privatliv og dit arbejdsliv*



# Vil du være den bedste?

Keymanagement arbejder udelukkende med den kognitive og positive målsætning, som til dato er den mest veldokumenterede og effektfulde viden om, hvordan du skaber de ressourcer du har brug for til at nå dine mål.

Alle idrætsudøvere har ambitioner om at vinde. For at blive en vinder er det ikke altid kun den fysiske træning som skaber resultaterne alene. Det er i lige så høj grad et spørgsmål om viljestyrke, mental balance og ikke mindst at kende vejen til målet.

Sportscoaching er et begreb i udvikling og har udviklet sig til at blive et værktøj til anvendelse i sportsverden, erhvervslivet og privatlivet.

**Keymanagement** henvender sig til dig, som har interesser for personlig udvikling.

Vi arbejder med individuel **coaching, mentorordning, konflikthåndtering, målsætning, kognitiv træning** til private og virksomheder, efter ICN internationale etiske reler.

Læs mere på

[www.keymanagement.dk](http://www.keymanagement.dk)